



RLC 2025

36. RaiffeisenLäuferCup

- Termine
- Cupinformationen
- Wertung
- Fotos

www.raiffeisenlaeufercup.at

Ein besonderer Dank gilt neben dem Sportverein und der Gemeinde Dellach im Gailtal den treuen Sponsoren, den vielen Spendern von Sachpreisen, den mitarbeitenden Vereinen und den vielen freiwilligen Helfern, die dieses wunderschöne Sportereignis erst ermöglichen.

Christoph Ladstätter und sein Team wünschen allen Sportlern eine gesunde und aktive Vorbereitungszeit und hoffen auf ein Treffen am Sonntag, dem 25. Mai 2025, in Dellach im Gailtal.



LAUF & WALKING

ERLEBNIS

Sonntag, 25. Mai 2025
Dellach im Gailtal

Pago Kinderläufe
0,3 bis 1,5 km

Dellacher Genussrunde
5,3 km

Raiffeisen Römerlauf
10,5 km

Nordic Walking
5,3 oder 10 km

Staffel-Halbmarathon
4 Teilnehmer laufen 21,1 km



Lauf & Walking Erlebnis

Am Sonntag, dem 25. Mai, ist es wieder soweit - das "Lauf & Walkingerlebnis 2025" findet statt!

Sportbegeisterte und Besucher können auf den gesamten Lauf- und Walkingstrecken in Dellach die traumhafte Landschaft des oberen Gailtales genießen. Ein tolles Rahmenprogramm macht diese Veranstaltung zu einem unvergesslichen Familien- und Sportfest.

Das Team von Event-Gucker ist ebenso vor Ort und liefert die perfekten Erinnerungsfotos.

Lauf- und Nordic Walkingstrecken

Die Laufrunde ist eine echte Genussrunde mit einer Länge von 5,275 km. Beim Raiffeisen Römerlauf sind zwei Runden zu laufen. Die Strecken für Bambini, Kinder und Schüler befinden sich rund um den Sportplatz.

Die sportlicheren Walker meistern beim 10 km Bewerb 300 Höhenmeter. Die gemütlicheren Teilnehmer walken auf der Genussrunde gemeinsam mit den Läufern.

Staffellauf

Vier Läufer teilen sich die Strecke des Halbmarathons. Für die ersten Starter einer Staffel besteht auch die Möglichkeit bei einem der anderen Laufbewerbe teilzunehmen.

Raiffeisen-Läufercup

Der 36. Raiffeisen-Läufercup ist eine Volkslaufserie mit 10 Bewerben in Osttirol, Südtirol und Oberkärnten. In Dellach zählen die Kinder- und Schülerläufe, sowie die Dellacher Genussrunde über 5,3 km und der Raiffeisen Römerlauf über 10,5 km zur beliebten Laufserie.

PROGRAMM:

ab 07:30 Uhr Nachnennung bis 1 Stunde und Startnummernausgabe bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start

- 09:15 Uhr Start Pago Bambinilauf
- 09:30 Uhr gestaffelter Start der Kinder- und Schülerbewerbe
- 10:30 Uhr Start Hauptbewerbe
 - Raiffeisen Römerlauf 10,5 km
 - Dellacher Genussrunde 5,3 km
 - Nordic Walking 5,3 oder 10 km
 - Staffel-Halbmarathon 21,1 km (4 Teilnehmer)

- 12:30 Uhr Siegerehrung der Bambini-, Kinder- und Schülerläufe
- 13:30 Uhr Siegerehrung der Hauptbewerbe und Verlosung von Sachpreisen (Teilnehmer Hauptbewerbe)



BEWERBE & NENNGEBÜHREN 2025:

Bewerb	Streckenlänge	Jahrgänge Klassen	Voranmeldung (bis Di. 20. Mai)	Nachnennung	Preise Wertung
Bambini	Sportplatzrunde	2020 u. jünger	gratis	gratis	Alle
Kinder Schüler	1 Runde (0,5 km) 2 Runden 3 Runden	2020-2018 2017-2014 2013-2010	€ 7,-	€ 10,-	1.-3. je Klasse
Dellacher Genussrunde	5,3 km	2009-2006 MW20-MW70	€ 12,-	€ 17,-	1.-3. je Klasse
Raiffeisen Römerlauf	10,5 km	2007-2006 MW20-MW70	€ 17,-	€ 22,-	1.-3. je Klasse
Staffel-HM	21,1 km	4 Teilnehmer	€ 50,-	€ 60,-	1.-3. und Mittelzeit
Nordic Walking	5,3 km	MW	€ 12,-	€ 17,-	Mittelzeit 1.-3. und Bestzeit
Nordic Walking	10 km (300 HM)	MW	€ 17,-	€ 22,-	Mittelzeit 1.-3. und Bestzeit

ALLGEMEINE INFORMATIONEN:

Anmeldung:

www.laufevent.dellach.at
E-Mail: laufevent@dsv-dellach.at
Gemeindeamt Dellach Tel.: +43(0)4718 301

Veranstalter:

Dellacher Sportverein, Sektion Ausdauer,
ZVR-Nr. 318991689
Christoph Ladstätter, Tel.: +43 (0) 650 8276363
Michael Jost, Tel.: +43 (0) 664 8372961

Nennschluss:

Voranmeldungen bis Dienstag 20. Mai,
Nachnennungen bis Samstag 24. Mai 12:00 Uhr
und am Sonntag bis 1 Stunde vor dem Start.

Zeitnehmung:

Der Chip ist in der Startnummer eingebaut und die Chipgebühr ist bereits ins Startgeld eingerechnet. Dem Teilnehmer entstehen **keine zusätzlichen Kosten**.

Bankverbindung:

Raiffeisenbank Karnische Region
IBAN: AT58 3936 4002 0043 4738

Start und Ziel:

Sport- u. Freizeitanlage, 9635 Dellach im Gailtal 63

