

# RAIFFEISEN Läufercup 2015



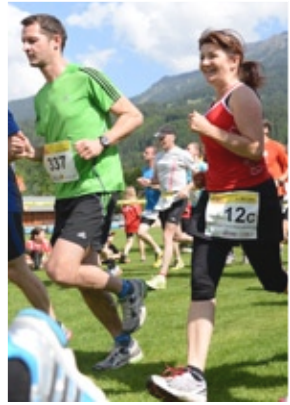
Do 01.05. 20. Dorflauf Oberwienbach	
So 17.05. Porcialauf 2015 Spittal an der Drau	Sa 29.08. 5. Geländelauf Issing
So 31.05. <b>Lauf &amp; Walkingerlebnis Dellach</b>	Sa 05.09. 12. Toblacher Wiesenlauf
Sa 06.06. SOS Kinderdorflauf Osttirol	Sa 19.09. 8. AGUNTUM Römerlauf Dölsach
Sa 27.06. Int. HERVIS Stadtlaf Lienz	Sa 26.09. 16. Draulauf Abfaltersbach
Sa 04.07. Hochpustertal Raiffeisen Classic Run	So 11.10. 26. Pustertaler Herbstlauf

Die Teilnahme ist an keinen Verein oder Wohnort gebunden. Jeder Wettkampf ist eine eigene Sportveranstaltung mit Ausschreibung, Durchführung und Siegerehrung. Ausschreibungen, Ergebnisse, Zwischenwertungen und Fotos: [www.union-lienz.at](http://www.union-lienz.at) und [www.facebook.com/raiffeisenlaeufercup](http://www.facebook.com/raiffeisenlaeufercup)

Ein besonderer Dank gilt neben dem Sportverein und der Gemeinde Dellach den treuen Sponsoren, den vielen Spendern von Sachpreisen, den mitarbeitenden Vereinen und den vielen freiwilligen Helfern, die dieses wunderschöne Sportereignis erst ermöglichen.



Christoph Ladstätter und sein Team wünschen allen Sportlern eine schöne Vorbereitungszeit und hoffen auf ein Treffen am Sonntag, dem 31. Mai 2015 in Dellach im Gailtal.



# LAUF & WALKING ERLEBNIS

**Sonntag, 31. Mai  
Dellach im Gailtal**

**Bambini- u. Kinderläufe**  
0,3 bis 1,8 km

**Nordic Walking**  
5,3 und 10 km

**Raiffeisen Römerlauf**  
10,5 km

**Coca-Cola Halbmarathon**  
21,1 km

**Staffel-Halbmarathon**  
4 Teilnehmer laufen 21,1 km



# Lauf & Walking Erlebnis

**Am Sonntag, dem 31. Mai ist es wieder soweit - das "Lauf & Walkerlebnis 2015" findet statt!**

Flankiert von den Gailtaler Alpen im Norden und den Karnischen Alpen im Süden, können Sportbegeisterte und Besucher auf den gesamten Lauf- und Walkingstrecken in Dellach die traumhafte Landschaft des oberen Gailtales genießen. Ein großartiges Rahmenprogramm mit der Partyband "Du & I" sowie die erstklassige kulinarische Versorgung durch "Gailtal catering Lenzhofer" machen diese Veranstaltung zu einem unvergesslichen Familien- und Sportfest.

## Lauf- und Nordic Walkingstrecken

Eine interessante und abwechslungsreiche Laufrunde mit einer Länge von 5,275 km wurde offiziell vermessen. Beim Römerlauf und beim Halbmarathon sind mehrere Runden zu laufen. Mit den kürzeren Strecken für Bambini, Kinder und Schüler können sich alle Beteiligten auf ein Lauevent für Groß und Klein freuen.

Die sportlicheren Walker schaffen beim 10 km Bewerb 300 Höhenmeter. Die gemütlicheren Teilnehmer walken auf der 5,3 km Runde gemeinsam mit den Läufern.

## Staffellauf

Für alle, denen 10 oder 21 km zu viel sind, gibt es einen Staffellauf. Hier gehen vier Läufer an den Start und teilen sich die Strecke des Halbmarathons. Für die ersten Starter einer Staffel besteht auch die Möglichkeit, beim Römerlauf oder beim Halbmarathon teilzunehmen.

## Raiffeisen-Läufercup 2015

Der Raiffeisen-Läufercup ist eine Volkslaufserie mit 11 Bewerben in Osttirol, Südtirol und Oberkärnten. In Dellach zählen die Kinderläufe und der Raiffeisen Römerlauf über 10,5 km zur beliebten Laufserie.

## Mitmachen für einen guten Zweck

Der Veranstalter spendet pro Starter 1 Euro für die kostenintensive Behandlung eines Kindes mit besonderen Bedürfnissen aus der Gemeinde.

Auch der für karitative Aktionen bekannte Extremausdauersportler Dominik Pacher wagt für die gute Sache. Jeder Zuschauer hat die Möglichkeit mit seiner Spende die Gehzeit des Walkers zu verlängern.

## PROGRAMM:

- ab 08:00 Uhr Nachnennung und Startnummernausgabe bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start
- 09:45 Uhr Start Bambinilauf
- 10:00 Uhr Start Kinder- und Schülerbewerbe
- 10:30 Uhr Start Hauptbewerbe
  - Coca-Cola Halbmarathon 21,1 km
  - Raiffeisen Römerlauf 10,5 km
  - Nordic Walking 5,3 und 10 km
  - Staffel-Halbmarathon 21,1 km (4 Teilnehmer)
- 12:30 Uhr Siegerehrung der Bambini-, Kinder-, Schülerläufe
- 13:30 Uhr Siegerehrung der Hauptbewerbe und Verlosung von Sachpreisen (Teilnehmer Hauptbewerbe)

## BEWERBE & NENNGEBÜHREN 2015:

Bewerb	Streckenlänge	Jahrgänge Klassen	Voranmeldung (bis Mi. 27. Mai)	Nachnennung	Preise Wertung
<b>Bambini</b>	Sportplatzrunde	2010 u. jünger	gratis	gratis	Alle
<b>Kinder Schüler</b>	1 Runde (0,6 km) 2 Runden 3 Runden	2010-2008 2007-2006 2005-2000	€ 5,-	€ 8,-	1.-3. je Klasse
<b>Nordic Walking</b>	5,3 od. 10 km	MW	€ 12,-	€ 15,-	Mittelzeit M+W
<b>Raiffeisen Römerlauf</b>	10,5 km	U16/U18 MW20-MW80	€ 12,-	€ 15,-	1.-3. je Klasse
<b>Coca-Cola Halbmarathon</b>	21,1 km	MW20-MW80	€ 18,-	€ 22,-	1.-3. je Klasse
<b>Staffel-HM</b>	21,1 km	4 Teilnehmer	€ 35,-	€ 45,-	1.-3. Mittelzeit

Die Laufrunde hat 5,275 km und wird beim Römerlauf zweimal und beim Halbmarathon viermal gelaufen. Das Geburtsjahr ist für die Klasseneinteilung bindend!

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN:

### Anmeldung:

www.lauevent.dellach.at  
E-Mail: lauevent@dellach.at  
Gemeindeamt Dellach  
Tel.: +43(0)4718 301 Fax DW 16

### Veranstalter:

Dellacher Sportverein, Sekt. Ausdauer, ZVR-Nr. 318991689  
Christoph Ladstätter, Tel.: +43 (0) 650 8276363  
Michael Jost, Tel.: +43 (0) 650 3667366

### Nennschluss:

Voranmeldungen bis Mittwoch 27. Mai, Nachnennungen bis Freitag 29. Mai 14 Uhr und am Sonntag bis 1 Stunde vor dem Start.

### Zeitnehmung:

**SAIKO sport-timing** Chipzeitmessung SAIKO Sport-Timing: Alle Teilnehmer, die keinen eigenen gelben Chip besitzen, erhalten bei der Startnummernausgabe gegen € 10,- (€ 8,- Pfand + € 2,- Miete) einen SAIKO-Timing Chip.

### Bankverbindung:

Raiba Kötschach, BIC: RZKTAT2K364  
IBAN: AT58 3936 4002 0043 4738

**Eigenchips werden nur bei Online-Voranmeldung akzeptiert!** Das Pfand wird bei Abgabe des Einweg-Chips bis spätestens 1 Stunde nach dem Lauf wieder rückerstattet. Für die Kinderbewerbe werden blaue SAIKO Timing Chips ausgegeben (KEIN Pfand und KEINE Chipmiete). Die Chips sind nach dem Zieleinlauf sofort abzugeben, andernfalls müssen vom Veranstalter € 10,- verrechnet werden. **Ohne Chip am Fuß KEINE Zeitnahme!**

